

基督徒当信靠神而胜过人生的忧虑

阅读经文：太 6：19-34；腓 4：6-7

证道经文：太 6：25-34

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：这段时间我在网络上看到一个图片，是关于 2020 年的目标愿望的，本来写着：2020 年目标：1) 事业有成；2) 赚够 100 万；3) 换大房子；4) 换车；5) 环游世界。但是上面打了一个红叉叉，边上备注“活着”。意思就是本来的愿望是那些目标，但现在已经彻底否定了，只要活着就好，没有那么多奢求了。后来，又有人给改了，把那个“活着”也给叉了，写上“不死就行”。这就更加的悲观和绝望了。我想，虽然这个图片有调侃的味道，但也可能是代表着很多人、包括我们有些基督徒的类似想法。因为在这疫情肆虐的当下，病毒、死亡离我们每一个人都很近很近，甚至近得超乎我们的想象。所以，我们每个人也都随着疫情的实况不断调整自己的新年计划和目标。

就如我在朋友圈看到一个小视频：一张纸上第一行写着“春节放假”，第二行本来写着“正月初三正常营业”。这应该是一个门店老板的通知。但是那个“初三”处被划掉修改了两次，分别是“初十”和“十七”；然后，视频上还有人拿着笔准备修改这个通知，他把“十七”划掉了，准备写“月底”，可是后来又给划掉了；而且这个人显得不知道在哪里还能写字，在那里踌躇，最后干脆把“春节放假”给改成了“春季放假”。这又是带有点调侃味道的视频，但是也说明了我们很多人的心里想法，不是吗？

的确，今年因着疫情，我们所有人的计划和打算都被打乱了，连孩子们的学习都被打乱了。最近这个星期各中、小学学校实行网络上课教学、做作业，我们家长们是不是也被搞得手忙脚乱？小朋友们是不是也很不适应这样的学习方式？

不过，作为孩子，面对学习方式的改变，可能适应起来还比较快，也没有多大的想法。但是，作为我们大人，整个生活、工作计划被打乱，很多人就开始担忧了。前几天就有在教会参与服侍的姊妹问过我：牧师，今年到现在都不能正常上班工作，特别是打工的人，没有收入，那房贷、车贷怎么办？很多人都非常担忧了……。

亲爱的弟兄姊妹们，不知道你现在是不是也有这样的担忧或忧虑？我知道我们教会需要还房贷、车贷的就有好几位，而且基本没有富裕的家庭；也就是说，基本上都是等着每个月有进账才能过日子的。所以，现在不能正常上班工作，老板也不能正常开工营业，的确是非常令人揪心和担忧的。

其实，有这样的忧虑和担心，并不一定就是错误的，是不正常的。我们要知道，神起初造人的时候，就是将人放在物质界中生活，因此人就离不开物质（人的生活离不开物质）；而财富又是从人所拥有的物质衍生出来的，所以人对物质财富也就有需求，甚至有极大的欲望。那么，当人的需要或欲望不能得到满足的时候，自然就会产生忧虑。我们基督徒也仍然是蒙恩的罪人，仍然是生活在这个物质世界中，所以也难免会有忧虑。

但是，我们基督徒需要知道，忧虑虽然似乎是正常（每个人都会有），却不是正确的。忧虑会给我们的身体和灵魂都带来伤害。正如圣经所说的：“**喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。**”【箴 17：22】现代医学研究也表明，忧虑和挂虑真的能引发我们身体上的疾病：头痛、颈疼、溃疡、背痛等等。忧虑和挂虑甚至会影响我们的思维能力、消化能力，甚至我们的协调能力。

“**忧虑**”的希腊原文在新约圣经出现过 17 次，在我们和合本圣经分别被翻译为“**忧虑**”、“**思虑**”和“**挂虑**”。意思为“焦虑，无谓的担心”。它的希腊文字面意思是“被撕开”，用来描述这样一种情形：我们的盼望把我们拉往一个方向，而我们的惧怕则把我们拉回到相反的方向。结果呢？我们感觉自己好像被撕裂了一样。

弟兄姊妹们，你们有没有这样的感觉呢？面对现今生活中的艰难，忧虑得睡不着觉？说句实话，在现今这样的状况之下，说自己一点都不忧虑，那是假的。甚至我也有忧虑，有时候也担心以后的生活怎么办。毕竟我们教会很多人现在都是处在下岗没有收入的状况。

然而，我前面已经说了，忧虑对于基督徒来说并不是正确的，而且忧虑会对我们的身体和灵魂都带来伤害。那么我们应当怎样来胜过人生中的忧虑呢？在我们今天的证道经文【太 6：25-34】中，耶稣基督就教导我们不要为明天忧虑，祂在教训中带领我们进行了一系列的比较（生命与饮食、身体与衣裳、飞鸟与人、所罗门的荣华和野地的百合花等），目的就是要帮助我们来认识生命本身和物质之间到底孰轻孰重，也帮助我们认识父神的慈爱和供应，使我们可以单单信靠父神信实的供应而胜过人生的忧虑。所以，我今天的证道主题就是：**基督教导我们当信靠神而胜过人生的忧虑**，我将从两个方面和大家来分享：

一、为何不可忧虑？

二、如何胜过忧虑？

一、为何不可忧虑？

1、忧虑与我们基督徒的身份不相符，因为我们是事奉主的人

弟兄姊妹们，请留意证道经文一开始耶稣基督所用的“**所以**”这两个字。有这两个字，我们难免要问“为什么”基督教导我们不要忧虑呢？我们的主耶稣基督是根据什么作此陈述和教导的呢？

看到这个“**所以**”，我们就要去注意基督在这之前教导了我们什么。在证道经文的前一段，耶稣基督特别提到了：“**不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷；只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。**”【19-24】

弟兄姊妹们，基督在此将两个真理陈列在我们面前：为了使我们对过多的财富有正确的态度，祂将有关价值观的真理说得非常清楚，坚持眼睛要了亮（纯一），如此方能对准焦点，对事物看得清楚、确实、透彻而不偏差。此外我们也看见，耶稣宣告，人的生命只能单一敬拜一个目标。我们不能既事奉神，又事奉玛门。无论我们敬拜谁，谁就要我们完全事奉他。我们所敬拜的对象就控制了我们的整个生命。

而我们也要记得，基督这里的教导是在整个登山宝训的大背景下，祂主要的教导对象就是那些跟随祂的人，也就是门徒们，天国子民。所以，耶稣基督在这里的意思是说，作为蒙神拯救的基督徒（门徒）——天国子民，我们理应有非常明确的事奉对象，那就是那位拯救我们的神。

原本我们都是该死该灭亡的罪人，按照神公义的审判，我们就是下一千次、一万次地狱也是罪有应得的。然而，父神却因着自己的慈悲和怜悯，借着祂的独生儿子耶稣基督来拯救我们：父神差遣基督道成肉

身来到地上，成为和我们一样的人（只是祂没有罪）。基督代替我们完全的顺服父神一切的命令和要求，为我们赚得永生；又亲身担当我们的罪，背负我们该受的刑罚，替我们死在十字架上，流出自己的宝血来洗净我们一切的罪。因此我们要看到，作为基督徒，我们是蒙了耶稣基督拯救的人，是基督用自己的宝血将我们从父神公义的忿怒之下买赎了我们。所以我们就是属于基督的，是祂的仆人，我们理当事奉祂。正如使徒保罗在圣灵的感动下所教导我们的：“**所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。**”【罗 12: 1】

弟兄姊妹们，基督既然在上文已经向门徒们（包括我们）指出了天国子民事奉神的一贯原则，就是他们既事奉神，就不能又事奉玛门。因此，现在祂说“**所以我告诉你们，不要……忧虑……**”。这“所以”是基于门徒们对真价值已经有了真认识，是基于他们的生命单单属于神，也是基于他们的身份必然是单一事奉神的。“**所以……不要……忧虑。**”这样，基督吩咐属祂的人不必惧怕，不要为世事的摩擦而烦躁和忧虑，因为在祂的国度中，他们已经找到对事物的真实观点，找到了使生命一致的真实原则，那就是他们应当以神为中心，以神为满足，以事奉神、荣耀神为人生的唯一目标。

亲爱的弟兄姊妹们，你如今的生命是以谁为中心呢？你又是以什么为满足的呢？是房子、车子、票子？还是事业、工作和爱情？你如今是事奉谁呢？事奉玛门？还是事奉自己的肚腹？如果你的生命不是以神为中心，不是以神为满足，也不是事奉神，那么你将永远不能满足，也永远没有喜乐，反而会永远忧愁！因为人心欲壑难填。但是，如果你的生命真的是以神为中心，以神为满足，以事奉神、荣耀神为目标，那么即使你处在各样的艰难中，也可以喜乐。使徒保罗就是很好的例子，不是吗？自从他真正认识基督之后，他就看万事如粪土，看基督为至宝；他就知道怎样处丰富或卑贱，他就是在监狱中也是满了喜乐。

2、父神看重我们这些属祂的儿女

为什么我们基督徒不可忧虑呢？基督在接下来的经文中也向我们指明了几方面的原因。首先，基督通过对生命与饮食、身体与衣裳，还有我们这些属神的儿女和飞鸟与花草的比较告诉我们，既然我们是属神的儿女，那么父神就一定会看顾这些属祂的人。

基督先说到生命胜于饮食，身体胜于衣裳【25“**不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？**”】，然后说我们比飞鸟贵重多了【26“**你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？**”】，又说我们比花草更贵重【28-29“**何必为衣裳忧虑呢？你想，野地里的百合花怎么长起来。它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！**”】。所以，天父必定看顾这些属祂的儿女，不会将难担的担子给我们，必定会供应我们一切的所需。我们要想到神借使徒保罗所告诉我们的：“**神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？**”【罗 8: 32】

3、忧虑不能使我们解决问题，不能增加寿数【27】

为什么我们基督徒不可忧虑？基督在这里还特别提醒我们一个原因，那就是忧虑并不能帮助我们真正解决问题。基督在 27 节说：“**你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？**”意思就是说，既然你们没有哪一个人可以因着思虑使你们的寿数多加一刻，那么，思虑就不能解决你们的任何问题；既然思虑（也即忧虑）不能解决我们的问题，那我们还时常忧虑干什么呢？事实上，忧虑对我们不单没有益处，正如我开始

时候所说的，它还会影响我们身体和灵魂的健康，甚至会减少我们的寿数。

4、忧虑是小信的表现【30】

然后，基督在 30 节还告诉我们不可忧虑的理由，那就是忧虑是显明了我们的小信，就是表明我们对神的供应没有信心。“你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！”【30】

什么是基督徒？基督徒就是信靠基督，跟随基督并事奉基督的人。如果我们小信，不相信基督和父神，那么我们就不能被称为基督徒了。

亲爱的小朋友们，请问你们会忧虑、担心明天没有饭吃，没有衣服穿吗？不会，对吧？为什么你们不担心这些呢？因为你们相信有爸爸妈妈在，爸爸妈妈会把这一切的需用都给你们准备好的，不是吗？这就是你们对爸爸妈妈的信心和信靠。同样，基督徒们，我们也要这样信靠我们的天父，祂会看顾我们这些属祂的儿女，必定供应我们一切的所需。

5、忧虑使我们失去见证，沦为与外邦人一样【31-34】

最后，基督紧接着又说，忧虑使我们这些属神的儿女失去见证，使我们沦为与那些不认识神的外邦人一样：“所以，不要忧虑说，‘吃什么？喝什么？穿什么？’这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”【31-34】

各位亲爱的弟兄姊妹，基督在证道经文中将父神对我们这些属祂之人的爱和照顾的事实详加说明，教导我们不要为生命忧虑吃什么、喝什么，因为我们的生命比饮食重要，我们的身体比衣裳重要。所以，作为神的儿女，我们不要烦恼、忧虑，不要有不信靠、不相信神的想法。神既然已经应许要供应属祂之人的需要。那么，生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？神既然都已经赐给了我们生命和身体，那么祂还有什么不能为我们做的呢？还有什么不愿为我们做的呢？所以，如果我们关心自己的灵魂，那么我们可以把灵魂交给神，祂是我们灵魂的大牧人；如果我们关心自己的身体和饮食，那么我们也要专心仰望神信实的应许和供应，祂必定会按我们实际的需要供应我们的一切所需。

弟兄姊妹们，虽然我在这里借着证道经文已经告诉我们基督徒为何不可忧虑的原因和理由，但这并不是说马上我们就可以不再忧虑，可以胜过忧虑了；忧虑在我们的心里是很难除去的，所以我要继续和大家来分享讲章的第二点：如何胜过忧虑？

二、如何胜过忧虑？

亲爱的弟兄姊妹们，我们的主耶稣基督既然教导我们这些属祂的儿女不要忧虑，不可忧虑；那么，祂肯定也会指导我们如何胜过忧虑，使我们过一个喜乐的人生，来见证荣耀我们的神。**基督是我们的主，并且祂是那位满有恩慈的主，祂当然不希望属祂的仆人（所有基督徒）过着愁眉苦脸、忧心愁愁的生活来显得祂这位主人是如何“苦待”他们的。**

的确，主耶稣基督在教导我们不可忧虑的同时，祂也向我们指出了胜过忧虑的宝贵方法和秘诀。那么，基督告诉我们的是哪些秘诀呢？下面我就和大家逐一来看：

1、通过对比：生命与饮食、身体与衣裳、我们与飞鸟花草等哪个更重要，使我们得到真知识，以致

有信心依靠神。

基督特别提醒我们：“生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？”【25-26】的确，生命胜过饮食、身体胜过衣裳，而我们基督徒也比飞鸟更贵重；所以，神既看顾它们，也必看顾我们。

弟兄姊妹们，我们作为神的儿女，是需要常常思想神在自然界所显明的这些宝贵信息，使我们对神的大能和神性深信不疑，让我们越发的信靠祂。

2、神是我们的天父，当然要看顾我们这些属祂的儿女

弟兄姊妹们，注意基督在这里是如何提到神的，祂说“你们的**天父**”【26、32】！这是多么宝贵的称呼啊！神是我们的天父，是我们的父神；那我们就是神的儿女。我们和神之间的这种父子关系是多么宝贵！正如我前面所提到的小朋友们为什么不需要担忧明天吃什么，穿什么？因为他们有父母在啊。地上的父母都会各方面非常周全的看顾他们的儿女，何况是我们在天上的父呢？！

让我们常常思想并牢记神是我们的天父！这可以使我们在各种艰难处境中都得安慰和安息。亲爱的弟兄姊妹，你们都记得主祷文的第一句吧？“**我们在天上的父**”，多么宝贵的称呼！马丁路德在解释这一句的时候说，我们基督徒常常忽略、忘记这一句称呼的宝贵和重要性，这是巨大的损失！要知道，当我们呼叫神为“**我们在天上的父**”时，天使就成了你的马车夫……。为什么？因为圣经告诉我们，天使是服役的灵，为那承受救恩的人效力（服务）的。所以，我们要想到自己的身份和地位，神是我们的天父，我们是祂的儿女，最终我们是要承受祂一切产业的人。因此，我们要确信，我们必不致缺乏！

3、天父知道我们所需用的一切

各位弟兄姊妹，主耶稣不单提醒我们神是我们的天父，祂还进一步说：“你们需用的**这一切东西**，你们的**天父是知道的**。”【32】父神不是高高在上不管我们死活的，祂乃是“**知道**”我们一切需要的。这个“**知道**”对我们来说是多么宝贵啊！因为这表明父神对我们所需的一切都是了如指掌的；而祂又是我们的天父，你想，祂会不能供应我们一切的所需吗？祂会任凭我们落在各样的缺乏之中而无动于衷吗？如果真是这样，祂又为何要主动施恩拯救我们呢？

所以，亲爱的弟兄姊妹，让我们牢记神是我们的天父，牢记祂知道我们一切的需用，祂也乐意看顾我们，供应我们一切的需用。当然，祂并不是没有原则的满足我们的一切愿望，而是供应我们一切所需的，真正需要的一切。同时，基督也告诉我们，我们要想得到父神所供应的一切，我们也需要遵守祂所定的次序。这就是基督在下文中继续教导我们的：

4、要遵从天父所定的次序，先求神的国和神的义，遵行神的道

“你们要先求**祂的国和祂的义**，这些东西都要加给你们了。”【33】基督在这里指导我们这些属祂的人，在我们的生命中需要遵守一个很重要的次序，那就是在一切的事上，在我们心灵中一切的目标上，要先求神的国和神的义，然后，神必将我们所需用的一切加给我们。什么是先求神的国和神的义呢？这其实就是主耶稣在主祷文中所教导我们的：在主祷文中，前三项的祷告祈求就是关乎神的国和神的义的，也就是涉及到神的名被尊为圣、神的国早日降临和神的旨意畅行无阻的。求神帮助我们遵守这个重要的次序，仰望神对我们信实的应许和供应。

亲爱的弟兄姊妹们，让我们凭着信心来信靠神可靠的应许，不要为明天忧虑，这也正是耶稣基督接下

来继续教导我们的：

5、凭信心过每一天的日子，明天不在我们的掌管中，我们可以为明天打算、计划，却不可为明天忧虑！

“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”【34】正因为神在基督耶稣里是我们的天父，而且祂是信实可靠的天父，是大有能力的父神，也是知晓我们一切所需的父神，所以主耶稣教导我们，不要为明天忧虑，而要凭着信心来仰望神信实的供应；虽然每天对我们来说都有艰难，但是我们应该靠着主的恩典和眷顾来度过每一天，“一天的难处一天当就够了”；我们要知道，神的恩典是够我们用的，正如祂当年对使徒保罗所说的：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”【林后 12：9】

所以，各位亲爱的弟兄姊妹，我们要如何胜过忧虑呢？基督在这里告诉我们：通过对比生命与饮食、身体与衣裳、我们与飞鸟花草等，就可以得到真知识，我们比这一切都更贵重；神既看顾它们，也必看顾我们；这样，我们就有信心来信靠神。而且神既然是我们的天父，当然要看顾我们这些属祂的儿女。祂知道我们所需用的一切，只要我们按着天父所定的次序，先求神的国和神的义，遵行神的道，父神就会将我们所需用的一切赐给我们了。因此我们需要凭信心过每一天的日子。明天不在我们的掌管中，我们可以为明天打算、计划，却不可为明天忧虑！愿我们都明白主的教导，为着每一天的难处来仰望神的供应，在其中操练对神的信靠，更好地来归荣耀于神！

愿我们都一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将我们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守我们的心怀意念。阿们！

祝福：民 6：24-26 耶和华与我们立约的神赐福给你，保护你；耶和华使祂的脸光照你，赐恩给你；耶和华向你仰脸，赐你平安。

思考问题：

- 1、人为什么会忧虑？忧虑对我们是有益还是有害呢？
- 2、为什么基督教导我们不可忧虑？
- 3、忧虑为什么与我们基督徒的身份不相符合？
- 4、我们要如何胜过忧虑？神是我们的天父这一点给你有怎样的安慰？
- 5、“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”这句话是什么意思？我们要如何对待明天的难处？

吴卫真

2020年2月16日